«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая МБДОУЛС № 14 ЛСИЛЬНО ДЕТСИИЙ СВИТЕЛЬНО В В ТОСКОЙ СТОТОВЕННО В ПОТОТОВЕННО В ПОТОТОВ В ПОТОТОВЕННО В ПОТОТОВЕННО В ПОТОТОВЕННО В П

муниципального образования город-курерт Анапа

Генеральный директор ООО «Комбинат питания КК» Чепига В.И.

Примерное 10-ти дневное цикличное меню (сад)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 17 "Колобок" муниципального образования город-курорт Анапа



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Комбинат питания КК"

Месяц

-	23010300		7000	Месяц число 2025 года						
Прием	Наименование блюда	Bec	Пи	Пищевые вещества Энергетическая						
пищи		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	Номер рецептуры			
ДЕНЬ 1	КАНРОПОМ КАННАМ АШАЯ КАЯДИЖ	180	5,2	5,3	28,6	135,5	199			
1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413			
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	9,7	13,4	48,7	322,0				
ІІ ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400			
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	Ti.			
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63			
ОБЕД	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3	4,1	31,9	165,2	219			
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	70	8,3	i1	7,9	174,1	461			
Majori	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394			
	хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ			
-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ			
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	16,1	19,6	95,7	595,7				
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	î,4	4,7	24,2	152,2	450			
полдник	кисломолочный продукт	200	4,8	5	9	99	420			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,2	9,7	33,2	251,2				
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	18,1	8,4	36,4	339,3	100			
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,5	4,1	1,7	48,3	385			
УЖИН	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ			
g.	хлеб гишеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ			
АЕ ОЛОТИ УЖИН		460	21,1	13,1	77,5	548,1				

Зав.производством УН Висилива У1 С



УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Комбинат питания КК."

Месяц

Talk of the same				Меся	10 2025 года	2025 года	
Прием пищи	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	Номер
		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецентури
ДЕНЬ 2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	16,1	15,7	43,9	386,9	366
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	. 18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	21,4	23,3	.76,8	. 603,6	
ІІ ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,5	0,42	10,5	72,6	
	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,4	34,9	20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
ОБЕД	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	14,8	23	40,5	438,8	266
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	22,9	87	239
* .	хлеь пшеничный	25 .	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1,	0,4.	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	19,5	29,1	102,1	723,5	eliteratura en estado en estad
полдник	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	1	5,6	28,6	178,2	483
	молоко китяченое	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,1	9,5	37,3	271,7	
+ 11+	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	60	0,5	0,1.	0,9	6	. 71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
Ужин	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	. 80	7,2	3,4	17,3	140,8	239
7	чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ІТОГО ЗА УЖИН		530	12,4	8,4	68,8	403,8	

Зав.производством УНД Виеаново УНС



УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Комониет питания КК"

9 чепига В.И.

Месяц

/число 2025 года

Прием			Пп	щевые вег		Maria Company	Номер рецептуры
пищи	Наименование блюда	Вес. порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
день з	КАНРОПОМ КАННЭШП АШАХ КАЖДИЖ	180	4,8	5,3	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	12,5	99,2	416
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	10,2	14,4	46,2	340,9	
П ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,7	7,1	55,7	41
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАННОЙ	180	. 2,1	2,5	12,8	79,7	81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,2	4,7	26,7	152	200
ОБЕД	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,9	11,1	13,4	189,5	322
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,8	∷0,2	16,6	80,3	418
	хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД	START CHARLE	705	-19	21,8	105,4	662,3	
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	- 0,8	1,2	42,3	177	
полдник.	кисломолочный продукт	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,6	6,2	51,3	276	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	50	0,4	0,1	0,8	5	71
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,5	10,6	17,8	203,3	346
УЖИН	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	0	0	4,9	20,9	264
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		490	13,5	11,1	44,7	306,9	

Зав.производством УНН вашеново КС

КРАСНОВАРСКИЙ КАЛ ВОПЛАСОВАНО, СОГЛАСОВАНО, Завелующий ПуС образования город-курорт Анапа *Вохрастная категория: дети 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ Тенеральный директор ООО "Комбинат питания КК" Чепига В.И. egion

	MHH 230103684			Меся	ц/числ	102025 года	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пи Белки	щевые веп Жиры	цества Углеводы	Энергетическая ценность	Номер рецептуры
день 4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	13	16,3	3	267,9	237
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	18,3	23,9	35,9	484,6	
П ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК	Je 6.	100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,4	2,6	6,9	57,2	55
	СУП КАРТОФЁЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3,4	2,6	13,8	97,5	90
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,5	···· 17	21,9	318,8	436
ОБЕД	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
5 -13	хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД	Specific days and in the second	675	22,7	22,9	83,6	633,3	
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
полдник	молоко кипяченое	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	er e eggi	250	5,4	6,1	46,1	257,6	
17. 21	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	18,9	13,9	27,8	286,1	244
	молоко сгущенное	40	2,9	3,4	22,2	130,9	
ужин	чай с молоком	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
* •	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		450	25,8	19,9	82,3	575	

Зав.производством

У вышново 40.

СОГЛАСОВАНО Заведующий Д/С TORN MEDION THE WAY

город-курсрт Анапа

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Комбинат питания КК" Krasnoda region Чепига В.И.

MEHIO

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц

2025 года

Прием		Bec	Пи	щевые веп	цества	Энергетическая ценность	Номер , рецептуры
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы		
день 5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,4	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
STATISTICS OF STREET	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	7,3	12,3	41,3	274,1	
ІІ ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
НТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	ЗАЙДИОВО ИВЧЭЗНОЯ ЗАКУСОН) ЭИНРОЗУХАБ ВКРАВОЛРАВАЯ АСУЛИ	60	0,9	7	2,8	86,1	50
٠	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	4,6	9,1	86,7	99
обед .	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	. 12,9	6,4	31	259	264
ic qu	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	200	0,3	: 0	22,9	87	239
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	хлеб РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД	And the second of the second o	690	17,9	18,6	91,6	612,5	-
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	1,2	4,5	33	184,6	443
полдник	кисломолочный продукт	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	'6	9,5	42	283,6	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	50	0,4	0,1	0,8	5	71
	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ	200	12,7	12,5	13,8	267,9	232
ужин	ГОРОШКОМ СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		470	15,6	13,2	54	433,4	

Зав. производством УУН Рашанова ИС.

СОГЛАСОВАНО Заведующий Д/С MEDON DICKE TO STEEL & TO муниципального образования город-курорт

УТВЕРЖДАЮ -Генеральный директор 000 "Комбинат питания КК" Кгазо у Эт Чепита В.И.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц число.

2025 года

Прием		Bec	Пи	щевые вен	цества	Энергетическая	Номер
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
день 6	КАНРИНЭШП АШАХ КАЖДИЖ КАНРОПОМ	180	5	5,1	27,2	126,4	199
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	12,5	99,2	416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	9,7	12,6	57,7	331,6	
ІІ ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА И ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63
ОБЕД	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,8	23	23,2	376,1	702
* (1 - 1) 	СОЌИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
11111	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	26,9	27,7	76,3	632,9	
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,8	1,2	42,3	177	
полдник	молоко кипяченое	200	4;1	3,9	8,7	93,5	419
итого за полдник		250	4,9	.5,1	51	270,5	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,6	27,6	175,9	446
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,8	6,4	15	178,1	171
ужин	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	0	0	4,9	20,9	264
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
АЕ ОЛОТИ НИЖК		470	14,6	13,4	68,7	452,6	

Зав.производством Мур вамонова У.С

согласовано Sabenyouth I/C

MBHOV THE 18 77

Chief Stocker of cucce E. 17 образования **МЕНЮ** город-курсрт Анапа Возрастная категория: дети 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Комбинат питания КК" Чеппга В.И.

Месяц

число

2025 года

Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	Номер
пищи		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
ДЕНЬ 7	КАНРОПОМ КАВЭНРК АШАХ КАХДИЖ	180	5,4	5,5	26,3	190,2	199
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
JADITAK.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
НТОГО ЗА ЗАВТРАК	• • •	410	11,4	14,7	50,2	407,1	
П ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА И ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,3	2,6	6,5	52,8	55
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	3,9	11,6	92,6	82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
ОБЕД	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,5	8,8	12	159	322
dire.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	17,3	75,7	417
	хлеь пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД	Constitution of the second	710	16,9	20,6	93	611,3	
полдник	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	50	0,9	0,9	28,5	115,9	451
полданк	кисломолочный продукт	200	4,8	5	9	99	420
итого за полдник	was a triple of the tribulation	250	5,7	5,9	37,5	214,9	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	3,5	34,1	170,9	332
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,3	6,1	12,7	162,1	264
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	41,8	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеь пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		530	13	10,1	78,5	458,5	

Зав.производством УНА выевенива УПС,

согласовано Заведующий Д/С MERCH SURVEYED CUCIOE, 17 образования город-курсрт МЕНЮ
Анала Возрастная категория: дети 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ Ренеральный директор
ООО "Комбинатулитания КК"
Непшта В.И.

Месяц

2025 года

		-	Пип	цевые вец	цествя		
Прием пищи	Нанменование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Номер рецептурь
день 8	КАНРОПОМ КАННЭШП АШАХ КАЯДИЖ	180	4,8	5,3	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
SABIPAK	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
НТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	6,2	9,6	50,3	273,9	
П ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	10,1	46	418
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,8	3,3	4,1	52,5	52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	5,3	6,6	15,5	145,7	87
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,2	4,7	26,7	152	200
ОБЕД	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	10,2	10,1, , ,	8,6	174,1	306
	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
НТОГО ЗА ОБЕД		700	21,6	25,4	92,9	672,7	
. N.	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
полдник	молоко кипяченое	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
итого за полдник	*	250	5,5	8,6	32,9	245,7	
	Сырники с морковью	180	17,6	18,3	31,9	368,1	247
	молоко сгущенное	40	2,9	3,4	22,2	130,9	ПРОМ
ужин	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	22,2	91,7	239
	йонажч азпх	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеь пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		460	22,5	22,3	97,5	668,4	

Зав.производством У С.

СОГЛАСОВАНО образования

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор.
ООО "Комбинат питания КК"

МЕНЮ

ооразования город-курор Возрастная категория: дети 3-7 лет

Прием		Bec	Пи	щевые веп	цества	Энергетическая ценность	Номер рецептуры
пнщи	Наименованне блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 9	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,9	16,5	132,5	101
	КАКАО,С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	12,5	99,2	. 416
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
НТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	9,7	14	38	337,9	
ІІ ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА И ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,9	7	2,8	86,1	. 50
*	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАННОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
ОБЕД	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	17,1	23,4	23,6	395,6	133
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 .	0,3	0	18	71	394
	хлеб пшеничный	. 20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД	professional design	690	21,9	33,5	78,7	704,1	
and pro-	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	9,8	1,2	42,3	177	ПРОМ
полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,6	6,2	51,3	276	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	12,9	5,1	4,3	143,7	249
ужин	чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8	686
	хлеб ржаной	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		480	15	5,6	36	269,2	





согласовано Заведующий п/С CHERRECTUSE 7

Генеральный директор ООО "Комбинат питания ICK"

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц

2025 года

Чепига В.И.

УТВЕРЖДАЮ

Прнем		Bec	Пищевые вещества			3	T
пищи	Наименование блюда	порции	Белки .	і.Жиры	Углеводы	Эпергетическая ценность	Номер рецептуры
день 10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,4	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	-	415	6,6	10,7	50,3	273,9	
ІІ ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА И ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕНЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,4	4,7	10,1	103,9	89
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2 .	6,6	27,6	175,9	446
ОБЕД	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	7,7	9,5	7,7	167,3	261
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	хлеь пшеничный	20-	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
нтого за	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ОБЕД	111111111111111111111111111111111111111	700	18,7	21,7	90,3	629,6	
полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
полдник	молоко кипяченое	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,4	6,1	46,1	257,6	
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	į,i,	3.5	4,4	49,9	43
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
3.mrar	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,6	7,5	1,9	117,9	236
УЖИН	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
АЕ ОЛОТИ НИЖУ		520	14,6	15,9	65,3	454	

Зав.производством Ур вышенево в. С.